

# Repas à domicile

SERVICE DE PORTAGE



Contribue au maintien  
à domicile

À votre service depuis 1989



Pays de  
**Chantonnay**  
Centre Intercommunal  
d'Action Sociale

# 4 formules à votre disposition

Tarifs  
SEPTEMBRE  
2022

## Formule 1

### DÉJEUNER & DÎNER

(double choix)

Pays de Chantonnay

**11,53 € TTC**

Hors secteur

**12,27 € TTC**

- Entrée / Plat de résistance / Garniture / Fromage ou laitage / Dessert + Pain



- Potage / Plat de résistance / Garniture / Dessert + Pain

## Formule 2

### DÉJEUNER & POTAGE

(double choix)

Pays de Chantonnay

**7,49 € TTC**

Hors secteur

**7,92 € TTC**

- Entrée / Plat de résistance / Garniture / Fromage ou laitage / Dessert + Pain



- Potage



## Formule 3

### DÉJEUNER

(double choix)

Pays de Chantonnay

**7,30 € TTC**

Hors secteur

**7,74 € TTC**

- Entrée / Plat de résistance / Garniture / Fromage ou laitage / Dessert + Pain

## Formule 4

### DÎNER

(double choix)

Pays de Chantonnay

**4,25 € TTC**

Hors secteur

**4,52 € TTC**

- Potage / Plat de résistance / Garniture / Dessert + Pain





**LE CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CIAS)** vous propose un service de portage de repas flexible qui s'adapte à votre situation et s'engage sur la qualité.

## Pour qui ?

Toute personne âgée de plus de 70 ans ou momentanément empêchée ou handicapée, peut bénéficier du portage de repas à domicile.

## Comment ça marche ?

### UN SERVICE À LA DEMANDE

Vous commandez vos repas pour tous les jours de la semaine ou pour quelques jours seulement. Vous recevez les menus à l'avance tous les mois et passez votre commande pour le mois suivant.

### DES MENUS VARIÉS ET ADAPTÉS

Votre menu est adapté à votre régime si besoin sans surcoût : diabétique, sans sel...

### QUALITÉ ET GOÛT AVANT TOUT

Les menus sont élaborés par une diététicienne, privilégiant la diversité et le goût. Ils répondent à des exigences élevées d'hygiène et de qualité.

### REPAS LIVRÉ, IL N'Y A PLUS QU'À LE RÉCHAUFFER !

Les agents du CIAS livrent vos repas à domicile. La chaîne du froid est garantie : de la cuisine centrale, les menus sont transportés en camion réfrigéré puis stockés en barquettes recyclables dans votre réfrigérateur. Il ne vous reste plus qu'à réchauffer vos plats et déguster ! Nous pouvons également mettre à votre disposition un four gratuitement.

Possibilité de consulter les menus sur le site [www.cc-paysdechantonay.fr](http://www.cc-paysdechantonay.fr)  
Rubrique > Action sociale

# Aides possibles

RENSEIGNEZ-VOUS !



- **Allocation Personnalisée d'Autonomie** attribuée par le Conseil Départemental de la Vendée
- **Caisse retraite, mutuelle**



BOURNEZEAU - CHANTONNAY - ROCHETREJOUX  
SAINT GERMAIN DE PRINÇAY - SAINT HILAIRE LE VOUHIS  
SAINT MARTIN DES NOYERS - SAINT PROUANT  
SAINT VINCENT STERLANGES - SAINTE CÉCILE - SIGOURNAIS